

ایجاد رشته های جدید دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) از مهر ماه ۱۴۰۴

با تصویب دفتر گسترش آموزش عالی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری از مهر ماه ۱۴۰۴، چهار رشته تحصیلی جدید در مقاطع مختلف تحصیلی در دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) راه اندازی شده و پذیرش دانشجو صورت می گیرد.

این رشته ها شامل ، مدیریت ساخت در مقطع دکتری، مهندسی ایمنی و راه و ترابری، آموزش زبان عربی و ادبیات معاصر در مقطع کارشناسی ارشد می باشد. همچنین ایجاد سایر رشته های پیش بینی شده در سند راهبردی دانشگاه در دست اقدام می باشد.

رویداد

شماره صد و شصتمی امی ام فردین ای پنجم اردیبهشت ماه ۱۴۰۴

نشریه الکترونیکی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره)

www.news.ikiu.ac.ir

آیین بزرگداشت سعدی و نکوداشت سهراب سپهری در دانشگاه برگزار شد

آیین بزرگداشت سعدی و نکوداشت سهراب سپهری، روز دوشنبه اول اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ با حضور دکتر قاسم زاده رئیس دانشگاه، استاد بنام ادبیات کشور دکتر تقی پورنامداریان و جمعی از استادان و دانشجویان علاقمند در دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه برگزار شد. در این مراسم که به همت گروه زبان و ادبیات فارسی و انجمن علمی زبان و ادبیات فارسی دانشگاه و با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی قزوین با عنوان «سعدی تا سپهری» همزمان با روز بزرگداشت سعدی برگزار گردید. از کتاب «خنجره زخمی جویبار: تأملی در شعر سهراب سپهری» اثر استاد تقی پورنامداریان رونمایی شد.



یادداشت



ابعاد شخصیتی امام جعفر صادق (ع)

فضایل و مناقب امام صادق (ع) بر کسی پوشیده نیست. ایشان در تمامی عصرها همواره نه تنها معلم شیعیان بلکه تمامی افراد بوده اند. شخصیت ایشان به گونه ای بود که افراد می توانستند در زمینه های مختلف از آن بهره ببرند. در واقع شخصیت حضرت در ابعاد و زوایای متعددی قابل طرح می باشد که برای نمونه به برخی از ابعاد شخصیتی ایشان اشاره می کنیم.

الف: بعد اخلاقی: برخی از ابعاد مهم اخلاقی این امام بزرگوار:

– سقو و گذشت: یکی از بزرگترین فضایل اخلاقی که رسیدن به آن کار آسانی نیست، روح گذشت از دیگران و نادیده گرفتن خطاهای آنان است. امامه حیات اجتماعی مبتنی بر عفو و گذشت است. اگر همه مردم بخواهند در استیفای حقوق خویش سختگیر باشند و از کوچکترین لغزشی چشم پوشی نکنند زندگی بسیار تلخ خواهد شد و روح صفا و صمیمیت به کلی از جامعه رخت بر خواهد بست. امام صادق (ع) نیز مانند اجدادشان اسوه تقوا و اخلاق و از خاندانی است که شیوه و روش آنان عفو و گذشت می باشد. اگر از کسی خطایی سر می زد یا به ایشان بدی می کرد با کمال رافت و مهربانی از خطایی او می گذشت و اشتباه او را نادیده می گرفت.

– کار و تلاش: دین مقدس اسلام به کسب و کار امر می نهد و پیروان خود را به کار و فعالیت امر می کند.

امام صادق (ع) نیز نه تنها دیگران را به کار و تلاش دعوت می کردند بلکه خود نیز در روزهای گرم تابستان در مزرعه مشغول به کار بودند.

– صبر و شکیبایی: یکی از موضوعاتی که در دین اسلام همواره دارای اهمیت فراوانی بوده، صبر و شکیبایی می باشد.

پیشوایان ما نیز اسوه صبر و استقامت بودند و در تمام مصائب و حوادث تلخ زندگی همچون کوه استوار ایستاده و حتی یک بار از خود بی صبری و آثار شکست نشان ندادند. فعالیت های علمی:

در دوران امامت امام صادق (ع)، به علت ضعف حکومت اموی، آزادی بیشتری برای ابرار عقیده به وجود آمد و بحث های علمی بسیاری در موضوعات مختلف در گرفت. این آزادی علمی و دینی که برای کمتر امامی از ائمه دوازده گانه وجود داشته، سبب شد تا شاگردان امام آزادانه در مباحث علمی شرکت کنند. این بن تعلق گزارش کرده است که مردم در مسجد از او سوالات فقهی شان را می پرسیدند. امام صادق (ع) با استفاده از این فرصت، روایات فراوانی در زمینه های گوناگون فقه، کلام و بیان کرد. به گفته ابن حجر هیتمی، مردم از او دانش های فراوان نقل می کردند و او را به همه جا رسیده بود. ابو یحیی جاحظ هم نوشته است دانش و فقه او دنیا را پر کرده بود. حسن بن علی وشاه هم گفته است که نهضت نفر را در مسجد کوفه دیده است که از امام صادق (ع) حدیث نقل می کردند.

مناظرات علمی:

در متون حدیثی شیعه، مناظرات و گفتگوهای میان امام صادق (ع) و متکلمان مذاهب دیگر و نیز برخی از متکرران وجود خدا گزارش شده است. در برخی از مناظرات، شاگردان امام صادق (ع) در حضور وی در زمینه ای از تخصص داشته اند، با دیگران مناظره کرده اند. در این جلسات امام صادق (ع) بر مناظره نظارت کرده و گاه خود نیز وارد بحث شده است. همچنین از فردی که قصد مناظره با او را داشت، خواست تا در هر زمینه ای که می خواهد ابتدا با شاگردانش گفتگو کند و در صورت غلبه بر آنها با او مناظره کند.

نشست هم اندیشی رئیس نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه های استان با استادان گروه معارف دانشگاه برگزار شد



در این نشست که عصر روز دوشنبه ۲۵ فروردین ماه در دفتر نهاد رهبری برگزار شد حجت الاسلام زارعی عرصه فعالیت استادیوس معارف را عرصه تبیین محور عنوان و آن را یکی از فرصت های کم نظیر دانست که خاوند در اختیار قرار داده و کوتاهی در این زمینه را به عنوان خطای راهبردی برشمرد.

وی در این خصوص تقویت باور دینی دانشجویان را از اصلی ترین وظایف استادی عنوان و ضمن اشاره بر کار تمام قد جنود سلطان، در درجه نخست استکام استاد معارف از جهات محتوایی، علمی، معنوی، اخلاقی، فکری، عقلائی و اندیشه ورزی را لازمه اثرگذاری بر باور جوانان مورد اشاره قرار داد. در این نشست دکتر محمدی مدیر گروه معارف با اشاره به طرح تحول دروس معارف و کارهای انجام شده در این موضوع مهم ترین نکته حال حاضر در بحث گروه معارف را تغییر سبک و شیوه آموزشی این دروس دانست و از استادی اهتمام ویژه در این موضوع و بروز رسانی شیوه های آموزشی را خواستار شد.

در این جلسه همچنین استادی گروه معارف با ذکر نکاتی از دغدغه ها، کمبودها، پیشنهادها و راه حل های موجود به بحث و تبادل نظر پرداخت.

دیدار هیأت دانشگاهی کشور روسیه با هیأت رئیسه دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) مطرح شد: گسترش همکاری های علمی و بین المللی با دانشگاه های روسیه



هیأت دانشگاهی از کشور روسیه روز دوشنبه اول اردیبهشت طی نشست با هیأت رئیسه دانشگاه از دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) نیز بازدید کردند.

این هیأت در نشست با اعضای هیأت رئیسه دانشگاه ضمن آشنایی با امکانات علمی و آموزشی دانشگاه در خصوص همکاری های علمی و بین المللی گفتگو کردند.

دکتر قاسم زاده، رئیس دانشگاه با اشاره به اینکه دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) یکی از دانشگاه های بزرگ و جامع کشور می باشد بیان داشت: این دانشگاه به نام بنیانگذار انقلاب است و دارای رتبه ۱۷۷ در بین دانشگاه های جوان دنیا است.

وی گفته دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) در حوزه آموزش زبان فارسی موفقیت های خوبی داشته و در این زمینه در کشور دارای مرجعیت است.

دکتر قاسم زاده بیان داشت: دو کشور ایران و روسیه می توانند در قالب بریکس همکاری های خوبی داشته باشند.

رئیس دانشگاه با اشاره به سفر اخیر خود به روسیه اظهار داشت: دانشجویان ایرانی زیادی در روسیه مشغول به تحصیل هستند و این دانشگاه آمادگی خود را برای پذیرش دانشجو از کشور روسیه برای تحصیل در ایران در رشته هایی مانند مطالعات اسلامی و ایرانشناسی اعلام می کند.

رئیس دانشگاه تاریخ مشترک ایران و روسیه را عامل مهمی برای تقویت همکاری های برشمرده و گفت: همکاری ایران و روسیه می تواند زمینه رشد و تعالی کشورهای منطقه باشد. وی به نقش دیپلماسی علمی در تقویت روابط ملت ها اشاره کرده و گفت: در تمیق و توسعه روابط ایران و روسیه، دیپلماسی علمی از اهمیت ویژه ای برخوردار است و با توجه به اینکه دانشگاه های ایران در علم پیشرفت های خوبی داشته اند زمینه برای انجام همکاری های علمی بین دو کشور فراهم است.

گفتنی است هیأت دانشگاهی از کشور روسیه در ادامه در مراسم بزرگداشت روز سعدی شرکت و از تالار قزوین شناسی بازدید کردند. سپس از مرکز آموزش زبان فارسی دانشگاه بازدید کردند. همچنین این هیأت از جاذبه های تاریخی شهر قزوین مانند باغ موزه چهلستون و سعدالسلطنه بازدید کردند.

رویدادهای هفته



معاونت توسعه

نهمین نشست کارگروه بهبود و اصلاح فرآیندها و روش های انجام کار برگزار شد

به گزارش مدیریت برنامه، بودجه، تحول اداری و بهره گیری دانشگاه: نهمین نشست کارگروه بهبود و اصلاح فرآیندها و روش های انجام کار با محوریت بهره گیری در مدیریت مصرف انرژی در سطح دانشگاه، با حضور اعضای کارگروه و رؤسای ادارات خدمات، فضای سبز، تعمیر و نگهداری ۲۳ فروردین ماه برگزار شد.

در این نشست ضمن ارائه آمار و اطلاعات مصرف آب و برق و گاز سال ۱۴۰۳، روند میزان مصرف دوره های مختلف، مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت و مقرر شد که از تمام ظرفیت های دانشگاه برای حفظ، نگهداری و صرفه جویی منابع آب در بخش مصرف خوراکی و همچنین در بخش فضای سبز اهتمام جدی به عمل آید.

اتخاذ تمهیدات لازم برای مدیریت مصرف برق در حوزه های اداری، آموزشی و خوابگاهی از دیگر تصمیمات این نشست بود. همچنین استفاده از انرژی های پاک و تجدیدپذیر بخصوص انرژی خورشیدی برای تهیه آب گرم مورد نیاز واحدها و در نتیجه کاهش مصرف گاز، جزو برنامه های آتی کارگروه قرار گرفت.

استعدادهای درخشان



مرحله اول سی امین آزمون المپیاد علمی دانشجویی کشور در دانشگاه برگزار شد

مرحله اول سی امین آزمون المپیاد علمی دانشجویی کشور روز جمعه ۲۹ فروردین ماه در دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) برگزار شد.

این آزمون که بین دانشجویان برگزیده منطقه ۴ کشوری (قم، مرکزی، همدان و قزوین) برگزار شد، در استان قزوین، ۲۹ دانشجو از دانشگاه های استان در ۱۶ رشته به رقابت پرداختند. ۶۸ تن از دانشجویان شرکت کننده از دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) بودند.

معاونت آموزشی

ارتقاء رتبه علمی

ارتقاء رتبه علمی اعضای هیأت علمی دانشگاه

در نشست هیأت ممیزه دانشگاه که روز پنجشنبه ۲۸ فروردین ماه ۱۴۰۴ در سالن بوستان برگزار شد، با ارتقای رتبه علمی دو عضو هیأت علمی دانشگاه موافقت به عمل آمد.

در این نشست، با ارتقاء رتبه علمی آقایان دکتر رجب اسفندیاری از گروه آموزشی آموزش زبان انگلیسی و دکتر علیرضا کاکاوند از گروه آموزشی روان شناسی به مرتبه استادی موافقت گردید.

ارتقاء رتبه علمی اعضای محترم هیأت علمی پرتلاش را تبریک عرض نموده و برای ایشان، موفقیت در همه عرصه های زندگی به ویژه در زمینه های علمی و پژوهشی را مسألت می نمایم.

رشد ۱۱ پله ای دانشگاه بین المللی امام خمینی ره در آخرین رتبه بندی دانشگاه ها و موسسات پژوهشی

رئیس دانشگاه از رشد ۱۱ پله ای دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) در آخرین رتبه بندی دانشگاه ها و موسسات پژوهشی خبر داد.

دکتر قاسم زاده، رئیس دانشگاه با اعلام این خبر بیان داشت: طبق نتایج ارزیابی و رتبه بندی دانشگاه ها که در جلسه ۹۸۰ شورای گسترش آموزش عالی وزارت عتف در تاریخ ۱۳۴۰/۱۲/۲۰ تأیید و تصویب شد، دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) با وجود اینکه از نظر تعداد هیأت علمی و دانشجویان و امکانات در مقایسه با دانشگاه های دیگر از نسبت کمتری برخوردار است با همت مجموعه خانواده بزرگ دانشگاه و لطف الهی توانست در رتبه بندی سال ۱۴۰۲-۱۴۰۱ به رتبه ۲۴ دانشگاه ها و موسسات پژوهشی کشور ارتقا یابد.

دکتر قاسم زاده افزود: این درحالی است که در رتبه بندی سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) رتبه ۳۵ بین دانشگاه ها و موسسات پژوهشی کشور را در اختیار داشت. همچنین مطابق این رتبه بندی، دانشگاه بین المللی امام خمینی در بین دانشگاه های جامع کشور نیز در مقایسه با رتبه بندی پیشین، با پنج پله صعود از رتبه ۳۳ به جایگاه ۲۷ دست یافت.

رئیس دانشگاه اظهار داشت: در این ارزیابی، شاخص های ارزیابی شامل آموزش، پژوهش، فناوری و نوآوری، مرجعیت و دیپلماسی علمی و فناوری، فرهنگی، اجتماعی و دانشجویی و مدیریت و بهره وری بود. در ضمن در رتبه بندی های قبلی مرکز بویین زهرا در ذیل و همراه دانشگاه بین المللی امام خمینی ره قرار داشت.

وی در پایان گفت: بی شک با تمرکز بیشتر بر شاخص ها تجمیع اطلاعات و ارسال کامل داده ها می تواند جایگاه دانشگاه را در این رتبه بندی همانند رتبه بندی های بین المللی ارتقا بخشد.



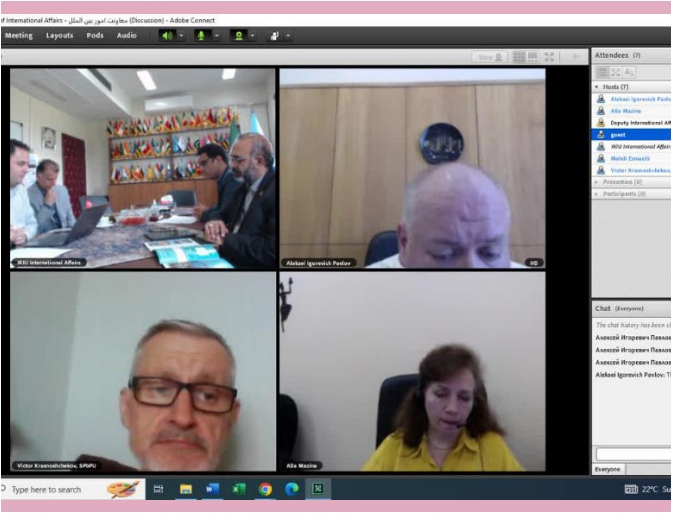
توسعه همکاری های علمی بین المللی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) و دانشگاه پلی تکنیک روسیه

طی نشست مجازی با مسئولان دانشگاه پلی تکنیک روسیه راهکارهای تقویت همکاری های علمی بین المللی مورد بررسی قرار گرفت. این نشست مشترک روز سه شنبه ۲۶ فروردین ماه با حضور پروفیسور الکسی پاولف Aleksei Igorevich pavlov مدیر مرکز آموزش زبان روسی، خانم دکتر آلا لازارونا Mazina Alla LazarevnaAa معاون همکاری های علمی بین المللی و آقای دکتر کراسنوشچکوف وکتور Krasnoshchekov Victor مدیر برنامه ریزی آموزش های بین المللی دانشگاه پلی تکنیک روسیه، و دکتر محمد مولوی، معاون امور بین الملل دانشگاه، دکتر حسین میهمی، مدیر همکاری های علمی و بین المللی، دکتر حسن نژاد، مدیر جذب و شناسایی دانشجویان غیر ایرانی و نیز کارشناسان معاونت امور بین الملل در محل دفتر معاونت برگزار شد و طرفین بر توسعه همکاری های علمی بین المللی تأکید داشتند.

در ابتدا دکتر میهمی با ظرفیت های علمی پژوهشی و فناوری دانشگاه در خصوص پتانسیل های مرکز آموزش زبان فارسی دانشگاه توضیحاتی را ارائه داد. در ادامه پروفیسور پاولف ضمن معرفی دانشگاه پلی تکنیک و رشته های این دانشگاه پیشنهاد همکاری دو دانشگاه به صورت join degree در مقاطع مختلف را ارائه داد.

دکتر مولوی، معاون امور بین الملل دانشگاه نیز با اعلام آمادگی دانشگاه برای توسعه همکاری ها با دانشگاه پلی تکنیک، از هیأت دانشگاه روسی برای بازدید از امکانات و فضای دانشگاه دعوت به عمل آورد. در بخشی از این نشست، دکتر حسن نژاد به ارائه موضوعاتی در جهت انجام همکاری های علمی بین المللی با تمرکز بر دانشجویان بین الملل پرداخت. همچنین آقای زرکشان با تأکید بر ظرفیت های دانشگاه در حوزه آموزش زبان فارسی، پیشنهاد راه اندازی کرسی زبان فارسی در دانشگاه پلی تکنیک روسیه را ارائه داد.

در ادامه این جلسه مقرر شد طرف روسی پیش نویس MOU آماده و برای دانشگاه ارسال نماید تا پس از انجام بررسی های لازم به امضای روسای دانشگاه ها برسد. همچنین مقرر شد در یک جلسه آنلاین دانشگاه پلی تکنیک ظرفیتها، توانمندی ها و رشته های آموزشی خود را برای دانشجویان و استادی دانشگاه ارائه دهد تا بر اساس آن و نیاز استادی دانشجویان مفاد



وبگاه دانشگاه: www.ikiu.ac.ir

پایگاه خبری دانشگاه: news.ikiu.ac.ir

رایانامه ریاست دانشگاه: president@pst.ikiu.ac.ir

رایانامه روابط عمومی دانشگاه: pr.office@pstikiu.ac.ir

شماره تلفن روابط عمومی دانشگاه: ۰۲۸ ۳۳۹۰۱۰۹۲-۶

نشانی: قزوین، انتهای بلوار شهید حاج قاسم سلیمانی

کد پستی ۶۱۸۱۸-۲۴۱۴۹

سید محمدهدی ابطحی عضو هیات علمی گروه فیزیک دانشگاه:

از صنعت تا پزشکی با انرژی هسته‌ای

هم تاثیرات گسترده‌ای دارد، برای مثال یکی از کاربرد آن در صنعت پلیمر که در دنیا وجود دارد، تولید سیم‌های مقاوم و حرارت است.

درآمد بالای انرژی هسته‌ای در بخش صنعت

وی افزود: درآمد ژاین در سال ۲۰۱۲ قریب به ۱۰۰ میلیارد دلار فقط از بحث هسته‌ای غیر از برق بوده است، یعنی این درآمد غالباً برای بخش صنعتی بوده‌است.

این استاد دانشگاه ادامه داد: همچنین با استفاده از پر توده‌های صنعتی موارد مورد نیاز را استریل کامل می‌کنند و خود این موارد درآمد بالایی را ایجاد می‌کنند، تکنیک‌های هسته‌ای در بخش صنعتی می‌تواند چنان موثر باشد که در آمد آن از درآمد نفت کشور هم حتی بیشتر شود.

ابطحی خاطرنشان کرد: همچنین در حوزه کشاورزی، زمان بهینه آینده‌ی و استفاده بهینه از آب را می‌شود با ردیاب‌های هسته‌ای تعیین کرد، خصوصاً در بخش اقلیم ما به آب نیاز دارد واجب است که این موارد ورود پیدا کند.

وی اضافه کرد: همچنین در بحث‌های کوددهی می‌تواند بیش‌ترین اثر را داشته باشد، و مبارزه با آفاتی که با سم از بین نمی‌روند از طریق تکنیک‌های هسته‌ای بر طرف می‌شوند و تکنیک‌های هسته‌ای در اصلاح زمان جوانه‌زنی، اصلاح بذر محصولات هم اثر گذاری قوی دارد.

رئیس دانشگاه علمی کاربردی استان قزوین گفت: رد فلزات سنگین در طبیعت می‌تواند با تکنیک‌های هسته‌ای زده شود و این موضوع می‌تواند منابع آبه خاک و آلودگی‌ها را کنترل کند و دسترسی به منابع سالم آب و خاک را داشته باشیم، همچنین تکنیک‌های هسته‌ای در مورد حذف آلودگی‌ها و دنبال کردن آلودگی نقش موثری دارد.

ابطحی بیان کرد: مبارزه با توربورسیم، اسکن میدان‌های مین، آنالیز دقیق مواد منفجره مجهول، افزایش مقاومت پلیمرهای سبک اعم از قطعات پهبادی و غیره هم از جمله کاربردهای تکنیک‌های هسته‌ای در کشور است.

وی در پایان تأکید کرد: همچنین با این تکنیک‌ها می‌توانیم برق ارزان و تمیزی را تولید کنیم که در پی آن محیط زیست هم حفاظت می‌شود، و همچنین این برق بسیار کم خطر تر است و هزینه نگهداری آن نسبت به بقیه تولیدی‌ها کمتر است و این تکنیک قابلیت انبار سازی سوخت را دارد.

جنبه‌های بی نظیر کار کرد فناوری هسته‌ای در کشور

عفت یا حقی، عضو هیات علمی گروه فیزیک دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) در گفتگو با خبرنگار اجتماعی پایگاه خبری تحلیلی «صبح قزوین»، اظهار کرد: نقش انرژی هسته‌ای در هر کشوری بسیار زیاد است و امکان نادیده گرفتن آن وجود ندارد، همچنین برای همه روشن است که انرژی هسته‌ای کاربردهای زیادی در زمینه‌های مختلف دارد که در ادامه مصاحبه به بحثی از آن‌ها می‌پردازیم.

وی افزود: یکی از اصلی‌ترین کاربردهای انرژی هسته‌ای، تولید برق در نیروگاه‌های هسته‌ای است، این نیروگاه‌ها با استفاده از شکافت هسته‌ای، گرما تولید کرده و از آن برای تولید بخار و چرخاندن توربین‌های مولد برق استفاده می‌کنند؛ این روش تولید برق پاک‌تر از سوخت‌های فسیلی است و میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای را کاهش می‌دهد.

عضو هیات علمی گروه فیزیک دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) گفت: همچنین در صنعت، انرژی هسته‌ای برای کنترل کیفیت و افزایش بهره‌وری استفاده می‌شود، برخی دیگر از کاربردهای آن عبارتند از: نشت‌یابی اولیه‌ها با استفاده از مواد رادیو اکتیو، اندازه‌گیری ضخامت مواد در صنایع فلزی و پلاستیکی و افزایش دوام قطعات

📍📧🌐📱📺

تلگرام | اینستاگرام | سروش | روبیکا | ایتا

@ikiu_ac

امام صادق: خوش گمانی به خدا این است که جز به خدا امید نداشته باشی و جز از گناहत نترسی. الکافی، ج ۲، ص ۷۲

مصاحبه

محمدرضا خانلری در گفتگو با خبرنگار علم و فناوری پایگاه خبری تحلیلی «صبح قزوین»:

ثروت عظیم انرژی هسته‌ای، از صنعت تا پزشکی

انرژی هسته‌ای کاربردهای گسترده در حوزه‌های مختلف دارد از تولید برق پاک و پایداری با کم‌ترین انتشار کربن گرفته تا استفاده به عنوان تولید دارو که در پزشکی، تشخیص و درمان بیماری‌ها بسیار حیاتی و مفید محسوب می‌شود.



انرژی هسته‌ای از جمله انرژی‌های نوینی است که برخورداری از علم آن می‌تواند کمک بزرگی به جوامع باشد تا زندگی آسبان‌تری داشته باشند، البته به شرط اینکه از این انرژی در جهت صلح‌آمیز و صرفاً خدمت به بشر استفاده شود.

ایران عزیز ما از جمله کشورهای انگشت شمار است که خوشبختانه به همت دانشمندان این مرز و بوم توانسته به انرژی هسته‌ای دست یابد که همین امر هم سبب شده تا چشم طمع زیادخواهان به کشورمان تیز شود و چشم دیدن پیشرفت‌های هسته‌ای ایران را نداشته باشند.

محمدرضا خانلری در گفتگو با خبرنگار علم و فناوری پایگاه خبری تحلیلی «صبح قزوین» اظهار کرد: با توجه به اینکه منابع تجدیدناپذیر همچون نفت و دیگر اشکال آن در حال تمام شدن هستند از بهترین جایگزین‌ها که انرژی هسته‌ای است و از تقسیم و واپاشی اتم‌های اورانیوم در فرایندی به نام شکافت حاصل می‌شود، می‌توان بهره لازم را برد.

وی افزود: رابطه معروف انیشتین تبدیل مقدار کمی ماده به انرژی را همواره نوید می‌دهد، به شرطی که چگونگی این تبدیل و شرایط مطلوب آن فراهم شود، مثلاً در واپاشی اورانیوم با عدد جرمی ۲۳۵ در حدود ۲۰۰ مگالکترون ولت انرژی آزاد می‌شود.

عضو هیات علمی گروه فیزیک دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) ادامه داد: مقدار انرژی که طی شکافت هسته آزاد می‌شود بسیار بیشتر از مقدار انرژی است که از سوخت‌های فسیلی مانند زغال سنگ یا نفت به دست می‌آید.

این استاد دانشگاه اضافه کرد: انرژی هسته‌ای کاربردهای گسترده در حوزه‌های مختلف دارد از تولید برق پاک و پایداری با کم‌ترین انتشار کربن گرفته تا استفاده به عنوان تولید دارو که در پزشکی و تشخیص و درمان بیماری‌ها بسیار حیاتی و مفید محسوب می‌شود.

خانلری عنوان کرد: برای مثال بد – ۱۳۱ برای درمان بیماری‌های تیروئیدی به کار می‌رود یا در مثالی دیگر از تابش رادیواکتیو برای بهبود فرایندهای نگهداری و انبارداری مواد غذایی کمک می‌گیرند.

پیام بهداشتی

راه‌هایی برای افزایش متابولیسم بدن

به جای ایستادن منجر به بهبود وضعیت فشار خون سیستولیک و مقاومت به انسولین شد. اگر کار ممنونیش تمیز نشین هستید، سعی کنید برای مدت کوتاهی در روز بایستید و بار راه بروید.
● جای سبزی با جای اولانگ (oolong) مصرف کنید: جای اولانگ به نوعی از چای گفته می‌شود که در اثر اکسیداسیون ناقص برگ‌های چای تولید می‌شود. این چای معمولاً در کشور چین تولید می‌شود. چای سبز و چای اولانگ با تاثیر بر میکروبیوم روده کمک می‌کنند تا مقداری از چربی ذخیره شده در بدن به اسیدهای چرب آزاد تبدیل شود. به‌طور غیر مستقیم باعث افزایش چربی سوزی می‌شود. اگر ورزش و فعالیت بدنی را نیز به برنامه خود اضافه کنید، باعث کاهش وزن می‌شود.

● کنترل استرس: استرس های محیطی باعث افزایش سطح هورمون هابی مانند کورتیزول و آدرنالین می‌شود. این هورمون های پس از پایان استرس باید به سطح طبیعی برگردند. اما اگر سطح این هورمون ها برای مدت طولانی بالا بماند، باعث بروز مشکلاتی در بدن می‌شود.

● غذاهای تند را در رژیم غذایی خود بگنجانید: فلفل ها حاوی کپسایسین هستند، ترکیبی که می‌تواند متابولیسم شما را تقویت کند. اثر افزودن ادویه به غذا در کاهش وزن، اگرچه مثبت است، اما به تندی نمی‌تواند معجزه کند. عواملی مانند رژیم غذایی کلی، فعالیت بدنی و ژنتیک نقش بسیار مهمی در این زمینه ایفا می‌کنند.

● خواب کافی شبانه: کمبود خواب با افزایش خطر چاقی مرتبط است. همچنین نشان داده شده است که خواب نامنظم بر سطح هورمون های گرلین (هورمون گرسنگی)، اولپتین (هورمونی که سیری را کنترل می‌کند)، تأثیر می‌گذارد. کمبود خواب می‌تواند بر سطح هورمون های تنظیم کننده اشتها و نحوه متابولیسم چربی در بدن نیز تأثیر بگذارد، و همین امر ممکن است منجر به افزایش وزن شود.

● مصرف قهوه: تحقیقات نشان داده است که کافئین سبب تحریک بدن شده، و منجر به ترشح هورمون آپی نفرین می‌شود. همین امر به تنظیم متابولیسم چربی در بدن کمک می‌کند. با این حال، این اثر ممکن است بر اساس عوامل مختلفی تغییر کند. به عنوان مثال، یک مطالعه نشان داد که کافئین در افزایش چربی سوزی در حین ورزش در افرادی با سبک زندگی بی تحرک، در مقایسه با ورزشکاران حرفه‌ای موثرتر است.

تازه های نشر



کنکاشی در پژوهش

نویسندگان:

دکتر یوسف مهلبانی ، مهندس سینا عالی خانی

در تجزیه و تحلیل اطلاعات نیاز به شناخت ابزار لازم برای انجام تحلیل آماری است. پایگاه‌ها و بانک‌های اطلاعاتی و شناخت کافی از شاخص‌ها، علم سنجی منابع اطلاعات و آشنایی با پایگاه‌های علم‌سنجی و روش‌های ممیزی و رتبه‌بندی آنها جهت ارتقای کیفیت تحقیق و دست‌یافتن به منابع و اطلاعات علمی مناسب و در نهایت استناد علمی مطلوب از الزامات یک تحقیق به‌شمار می‌آید. از این‌رو در این نوشتار به بررسی شیوه‌ها و نکات لازم جهت انجام تحقیق پرداخته ایم که به بخش‌های علمی تحقیق کمک می‌کند. این بخش به بخش اول به روش‌های تحقیق، جمع‌آوری داده‌ها و تحلیل داده‌ها، بخش دوم به ابزار تحلیل داده‌ها، بخش سوم به پایگاه‌های اطلاعاتی، بخش چهارم به علم‌سنجی، بخش پنجم به ممیزی مجلات علمی و شیوه‌های ارجاع‌دهی، به منابع و بخش ششم به نظام‌های ارزیابی دانشگاه‌ها اختصاص داده شده است.